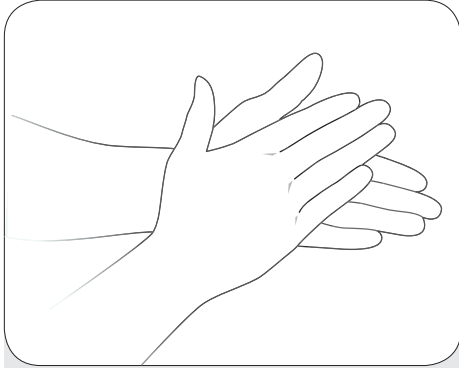
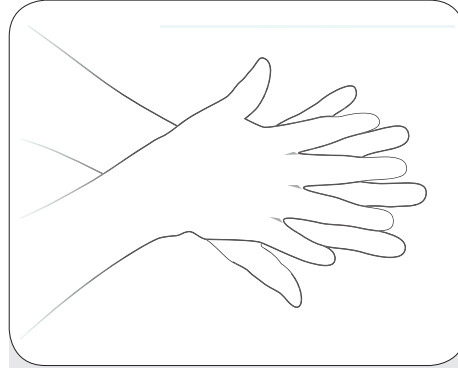


HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION



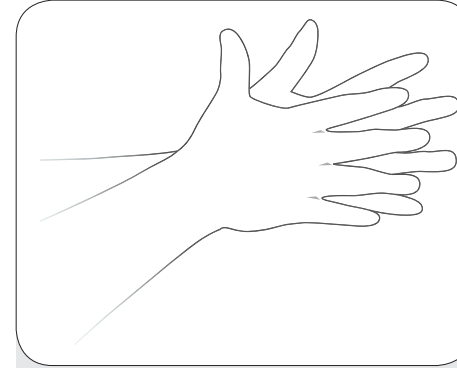
Schritt 1

Desinfektionsmittel in die hohle, trockene Hand geben und die Handfläche der anderen Hand darüber legen. Dann beide Handflächen 5x gegeneinander reiben.



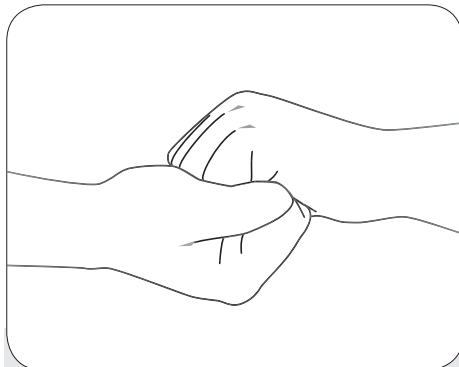
Schritt 2

Rechte Handfläche über linken Handrücken legen und 5x gegeneinander reiben. Anschließend linke Handfläche über den rechten Handrücken und Bewegung wiederholen.



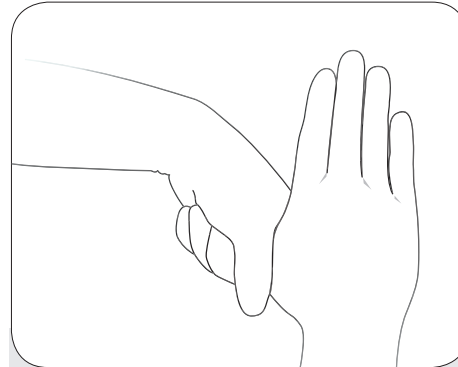
Schritt 3

Handfläche auf Handfläche legen und Finger beider Hände verschränken, wieder öffnen, verschränken, wieder öffnen (5x).



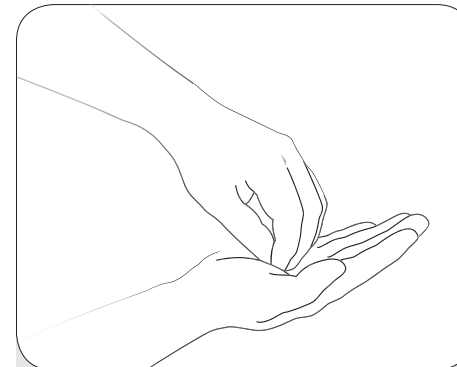
Schritt 4

Mit den Händen Hakengriff einnehmen. Dann den Griff 5x hintereinander lockern und wieder einnehmen.



Schritt 5

Mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und 5x kreisend einreiben. Dann mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.



Schritt 6

Fingerkuppen der linken Hand 5x in der rechten Handfläche kreisend bewegen, dann gleiche Bewegung mit der rechten Hand in der linken Handfläche ausführen.

HECK
HYGIENE



30 Sek.

Richtige Hygienische Händedesinfektion gem. DIN EN 1500

- » eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben
- » die Hände müssen während der Einwirkzeit ständig feucht gehalten werden, evtl. Desinfektionsmittel nachgeben
- » insgesamt sollte die hygienische Händedesinfektion über einen Zeitraum von mind. 30 Sek. durchgeführt werden
- » keine Ringe oder Uhren tragen; möglichst kurze unlackierte Fingernägel
- » zusätzliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife nur bei sichtbarer Verschmutzung